

FITNESS



Gminny Ośrodek Kultury w Siennie



FITNESS WTOREK

FITNESS

Zajęcia Fitness poprawiają ogólną kondycję organizmu, wpływają korzystnie na wszystkie aspekty naszego życia, poprawiają nastrój i samopoczucie.

Zapraszamy na bezpłatne zajęcia prowadzone przez wykwalifikowanego instruktora fitness.

Zajęcia bezpłatne dzięki FUNDACJI "A KUKU" KUŹNIA KULTURY

WTOREK 19:00-20:00 (SIENNO, RYNEK 19)

PIĄTEK 19:00-20:00 (ŚWIETLICA OLECHÓW)

Kontakt z instruktorem: Sylwia Szuba 507 469 279