

Zajęcia szachowe

Zajęcia szachowe

prowadzone we współpracy ze **Stowarzyszeniem Szachowym HETMAN**. Na zajęcia zapraszamy osoby w każdym wieku, w zajęciach mogą wziąć udział zarówno osoby początkujące jak i wytrawni gracze.

PONIEDZIAŁEK

16:00- 17:00

Gra w szachy jest niezwykle korzystna dla osób w każdym wieku, zarówno dla dzieci, młodzieży, dorosłych, jak i seniorów. Szachy rozwijają logiczne myślenie, strategię, spostrzegawczość oraz umiejętność planowania i przewidywania ruchów przeciwnika. Ponadto, gra w szachy poprawia koncentrację, pamięć oraz kreatywne myślenie.

Dla dzieci i młodzieży gra w szachy jest doskonałym treningiem umysłowym, który pomaga rozwijać zdolności poznawcze i intelektualne. Dla dorosłych gra w szachy stanowi doskonałą formę relaksu i sposobność do wytchnienia od codziennych obowiązków. Natomiast dla seniorów gra w szachy pomaga w utrzymaniu sprawności umysłowej oraz zapobiega starzeniu się mózgu.

Dodatkowo, gra w szachy uczy cierpliwości, wytrwałości oraz analizy sytuacji, co przekłada się na rozwój osobisty i zawodowy. Ponadto, szachy są doskonałym narzędziem integracji społecznej, pozwalając na nawiązywanie kontaktów oraz wspólne spędzanie czasu z innymi osobami.

Wszystkie te zalety sprawiają, że gra w szachy jest idealna dla osób w każdym wieku, niezależnie od ich umiejętności czy doświadczenia. Dlatego warto zacząć grać w szachy już teraz i czerpać radość oraz korzyści z tej fascynującej gry.